

PROGRAM

Rozmowa została przygotowana
w ramach działalności Centrum Rozwoju Małych i Średnich Przedsiębiorstw

Data: 26.07.2023

Link: https://youtu.be/iCO9ebHMP_Q?si=EdU4QB7VmTzQfnox

Tytuł: Motywowanie pracowników

Plan prezentacji:

1. Motywacja w turbulentnej rzeczywistości B.A.N.I. (5 minut)
2. Generacje pokoleniowe i odmienne potrzeby motywacyjne pracowników. (10 minut)
3. Wpływ pracodawcy na automotywację pracownika. (10 minut)
 - Obszar miejsca pracy.
 - Obszar celów.
 - Obszar dobrostanu.
4. Motywacja a odporność i wrażliwość psychiczna. (20 minut)
 - Jak rozwijać odporność?
 - Jak wspierać wrażliwość?
 - Jak integrować w miejscu pracy odporność i wrażliwość?
5. Dobrostan pracownika a poziom motywacji. (20 minut)
 - Adrenalina i jej wpływ na motywację.
 - Odpoczynek i różne jego typy.
 - Psychoedukacja i jej wpływ na kondycję psychiczną (emocje, kryzys).

Ekspert: **Katarzyna Latek-Olaszek**

Profesjonalna i kreatywna HR Business Partner i HR Produkt Manager z 20 letnim doświadczeniem. Autorka programu HR Business Partner realizowanego w kooperacji z Uczelnią Techniczno-Handlową w Warszawie. Kierowniczką merytoryczną pierwszego w Polsce kierunku łączącego odporność organizacji i ludzi z rewolucją przemysłową 4.0 i nowymi procesami społecznymi- Akademia Zarządzania Odpornością Ludzi i organizacji (Uniwersytet WSB Merito). Od 2010 roku zajmuję się badaniami jakościowymi w obszarach: coaching przywódczy, współprzywództwo w organizacji. Wspiera w obszarach HR & development, firmy, Ministerstwa oraz indywidualnych Klientów. Właścicielka Latek Consulting.